

PERFECTIONNEMENT AUX TECHNIQUES DE RANDONNEE EN NORMANDIE

PROGRAMME

J – 1 : arrivée en fin d'après-midi au centre équestre, en voiture personnelle ou depuis la gare d'Yvetot. Installation, découverte des infrastructures, dîner et première nuit au gîte.

1^{er} jour : hippologie / balade de 2 h

Le matin : premiers contacts avec la cavalerie, révision théorique et pratique des connaissances sur le cheval, les vérifications qui s'imposent avant une sortie, les soins à apporter, l'équipement du cheval et du cavalier. L'après-midi : mise en route par une balade de 2 h en forêt de Brotonne qui permettra de tester ou d'améliorer votre aptitude à gérer un cheval en pleine nature aux trois allures. Travail pratique sur la traversée de routes et le franchissement d'obstacles divers (déclivités importantes, branches basses, talus, fossés, etc.).

2^e jour : sécurité et logistique / balade de 3 h

Le matin : travail théorique et pratique aux écuries sur la préparation d'une halte : déterminer si un endroit est propice ou pas (état du terrain, végétation, point d'eau) et installer au mieux les chevaux (règles de sécurité, desseller ou pas ? Etablir un paddock de fortune ou tendre une ligne de corde ?). L'après-midi : balade de 3 h jusqu'au bord de Seine (panoramas sur le fleuve et l'abbaye de Jumièges depuis la falaise) et retour à travers les "marais", avec traversée de villages et de routes.

3^e jour : orientation, théorie et pratique

Le matin : initiation à la lecture d'une carte, au choix d'un itinéraire en fonction du relief, des centres d'intérêt et des points remarquables, à l'utilisation d'une boussole. Préparation sur carte vierge de la sortie de l'après-midi. L'après-midi : parcours d'orientation en forêt de Brotonne, en groupes de deux ou trois, carte en main et à la boussole.

4^e jour : première randonnée d'une journée

Le matin : après une descente de la Seine alternant passages au bord de l'eau, avec de belles vues sur les falaises, et incursions dans le "marais", vous entrez dans la partie occidentale de la forêt de Brotonne. Pique-nique en forêt (paddock de fortune). L'après-midi : retour aux écuries à travers le massif, où alternent hêtraies et pinèdes. Vous utiliserez des techniques apprises les premiers jours pour franchir quelques passages techniques.

5^e jour : devenir un randonneur autonome

Le matin : départ pour une seconde journée de randonnée dans le sud de la forêt, sur un terrain accidenté propice à la mise en pratique des techniques apprises les jours précédents. Pique-nique avec ligne d'attache. L'après-midi : sur de petits tronçons et par groupes de deux ou trois, exercices d'orientation utiles pour rectifier un itinéraire et sortir d'embarras.

Fin du stage après le retour aux écuries. Possibilité d'une nuit supplémentaire en gîte pour les participants désirant repartir le lendemain (75 €, à régler sur place). Transfert à la gare d'Yvetot possible le soir ou le lendemain matin.

Le prix ne comprend pas l'acheminement au centre équestre. Pour les cavaliers se rendant en Normandie en train, des transferts A/R depuis et vers la gare d'Yvetot sont possibles contre supplément (40 € à partager entre les passagers). Pour des informations détaillées, la fiche technique du séjour est disponible en téléchargement. Pour les dernières informations concernant les départs garantis, les places disponibles ou pour toute autre question, contactez-nous par e-mail, ou par téléphone au 01 42 80 03 04.