

# INITIATION A L'EQUITATION EN PLEINE NATURE EN NORMANDIE

## PROGRAMME

**J – 1** : arrivée en fin d'après-midi au centre équestre, en voiture personnelle ou depuis la gare d'Yvetot. Installation, découverte des infrastructures, dîner et première nuit au gîte.

### **1<sup>er</sup> jour : balade au pas**

Le matin : premiers contacts avec les chevaux, que l'on sort du pré ou du box ; découverte du pansage, du harnachement et des gestes élémentaires de sécurité, notamment dans le comportement à pied. L'après-midi : chacun ayant préparé sa monture, promenade au pas de 90 minutes en forêt de Brotonne, l'une des plus grandes hêtraies de France. Au programme, apprendre à contrôler son cheval (vitesse, direction) et à rester en selle sans trop se fatiguer, tout en découvrant ce coin de nature d'une rare qualité. Après le retour, distribution des rations aux chevaux, avant de les remettre au pré ou au box.

### **2<sup>e</sup> jour : deuxième balade avec apprentissage du trot**

Le matin, révision des connaissances sur le cheval, les vérifications avant une sortie, les soins, l'équipement, puis travail en manège : approfondissement des techniques permettant de mieux diriger sa monture au pas, brève découverte du trot assis et travail au pas sur la technique du trot enlevé. L'après-midi : sortie de 2 h dans la partie orientale de la forêt, en terrain plus ou moins accidenté, avec travail sur la position en selle en fonction du terrain et mise en pratique des techniques du trot enlevé, à petite vitesse et sur des séquences très courtes.

### **3<sup>e</sup> jour : troisième balade et découverte du galop**

Le matin : approfondissement en manège des techniques permettant de mieux diriger sa monture au trot, puis travail en longe sur la position au galop. L'après-midi : sortie de 3 h en forêt de Brotonne, pour perfectionner sa technique au trot enlevé à différentes vitesses, sur des séquences un peu plus longues, et pour goûter (avec modération) aux joies du galop en pleine nature. Au retour, on se prépare pour les deux derniers jours de stage.

### **4<sup>e</sup> jour : journée en extérieur, avec retour aux écuries pour le déjeuner**

Le matin : traversée de la forêt par le chêne-cuve, l'un des arbres les plus remarquables de France, pour une descente de la falaise vers le bord de Seine, avec de magnifiques panoramas sur le fleuve et l'abbaye de Jumièges. L'après-midi : descente dans le marais pour rejoindre et emprunter le chemin de halage, voir la Seine de près et apprécier les jolies maisons qui la bordent ici ou là.

### **5<sup>e</sup> jour : randonnée d'une journée avec pique-nique en forêt**

Le matin : promenade aux trois allures à travers le marais, en passant sous le pont de Brotonne, avec vues sur le fleuve, les falaises et les châteaux qui dominent la rive opposée. A la mi-journée : pique-nique dans la partie occidentale de la forêt, largement plantée de pins sylvestres. L'après-midi : retour à travers la forêt et l'ancienne boucle de la Seine sur laquelle elle est installée.

Fin du stage après le retour aux écuries. Possibilité d'une nuit supplémentaire en gîte pour les participants désirant repartir le lendemain (75 €, à régler sur place). Transfert à la gare d'Yvetot possible le soir ou le lendemain matin.

---

Le prix ne comprend pas l'acheminement au centre équestre. Pour les cavaliers se rendant en Normandie en train, des transferts A/R depuis et vers la gare d'Yvetot sont possibles contre supplément (40 € à partager entre les passagers). Pour des informations détaillées, la fiche technique du séjour est disponible en téléchargement. Pour les dernières informations concernant les départs garantis, les places disponibles ou pour toute autre question, contactez-nous [par e-mail](mailto:contact@equitation-normandie.com), ou par téléphone au 01 42 80 03 04.